PANDUAN DISINFEKSI

PENGERTIAN DISINFEKSI

Disinfeksi adalah proses pengurangan jumlah kemungkinan mikroorganisme ke tingkat bahaya yang lebih rendah pada area yang terindikasi kontaminasi oleh microorganisme.

1. DISINFEKSI PERMUKAAN

Disinfeksi lingkungan permukaan datar seperti lantai, dinding, meja, kursi, lemari, dan perabot rumah tangga.

Disinfeksi benda yang paling sering bersentuhan dengan tangan seperti pegangan tangga, gagang pintu, gagang telepon, workstation, peralatan dapur dan makan, toilet dan westafel

Disinfeksi ventilasi buatan seperti air conditioner, air sterilization, air purifier, dan AC sentral.

2. DISINFEKSI UDARA (RUANGAN)

Disinfeksi udara memiliki sasaran ruangan yang yang terindikasi kontaminasi oleh mikroorganisme.

3. DISINFEKSI PERMUKAAN LUNAK (KEROPOS)

Disinfeksi lantai berkarpet, permadani, dan tirai.

4. DISINFEKSI PAKAIAN

Disinfeksi pakaian, handuk, linen.

#PANDUAN DISINFEKSI

JENIS DISINFEKTAN YANG DAPAT DIPAKAI

a. Bleaching (Pemutih) diencerkan dengan takaran 2 sendok makan per 1L air.
b. Karbol diencerkan dengan takaran 2 sendok makan per 1L air.
c. Pembersih Lantai diencerkan dengan takaran 1 tutup botol per 5L air.
d. Larutan alkohol 70%, atau disinfektan rumah tangga terdaftar.
e. Hydrogen Peroxide diencerkan sesuai takaran petunjuk penggunaan dalam kemasan.

Catatan:

1. Larutan pemutih rumah tangga encer dapat digunakan jika sesuai. Ikuti instruksi pabrik untuk pemakaian yang tepat.
2. Pastikan produk tidak melewati tanggal kedaluwarsa.
3. Jangan sekali-kali mencampur pemutih rumah tangga dengan amonia atau pembersih lainnya.
4. Pemutih rumah tangga yang tidak kadaluwarsa akan efektif melawan virus corona bila diencerkan dengan benar.

PERSIAPAN DISINFEKSI

A. Persiapkan Alat Pelindung Diri (ADP)

Sarung Tangan
Masker
Boots

B. Alat Disinfektan

Ember
Kain Microfiber
Tissu
Pel Mob
Hand Spray
Sprayer Gendong

Catatan:

1. Gunakan sarung tangan dan masker sekali pakai saat melakukan disinfeksi. Sarung tangan harus dibuang setelah setiap selesai pembersihan.
2. Jika sarung tangan dapat digunakan kembali, sarung tangan tersebut **HARUS DIGUNAKAN KHUSUS UNTUK MEMBERSIHKAN DAN MENDISINFEKSI PERMUKAAN TERINDIKASI KONTAMINASI** dan tidak boleh digunakan untuk tujuan lain.
3. Untuk membersihkannya, baca petunjuk proses disinfeksi pakaian.

DAFTAR REKOMENDASI DISINFEKTAN YANG BISA DIGUNAKAN

No.	MERK	PRODUSEN	JENIS	TAKARAN
1.	Bayclin	SC Johnson	Pemutih	2 sendok makan per 1 liter air
2.	So Klin Pemutih	PT Sayap Mas Utama	Pemutih	2 sendok makan per 1 liter air
3.	Proclin	PT Megasari Makmur	Pemutih	2 sendok makan per 1 liter air
4.	Prokleen	PT Trendi Jaya Perkasa	Pemutih	2 sendok makan per 1 liter air
5.	Supersol	PT Sayap Mas Utama	Karbol	2 sendok makan per 1 liter air
6.	Bebek Karbol Wangi	SC Johnson	Karbol	2 sendok makan per 1 liter air
7.	Wipol	PT Unilever	Karbol	2 sendok makan per 1 liter air
8.	SOS Karbol Wangi	SOS	Karbol	2 sendok makan per 1 liter air
9.	So Klin Pembersih Lantai	PT Sayap Mas Utama	Pembersih Lantai	1 tutup botol per 5 liter air
10.	SOS Pembersih Lantai	SOS	Pembersih Lantai	1 tutup botol per 5 liter air
11.	Harpic	Reckitt Benckiser	Pembersih Lantai	1 tutup botol per 5 liter air
12.	Dettol Floor Cleaner	Reckitt Benckiser	Pembersih Lantai	1 tutup botol per 5 liter air
13.	Dettol Antiseptic Liquid	Reckitt Benckiser		1 tutup botol per 5 liter air
14.	Sabun Cuci Tangan Lifebuoy Total 10	PT Unilever	Sabun Cuci Tangan	
15.	Sabun Cuci Tangan Lifebuoy Mild Care	PT Unilever	Sabun Cuci Tangan	
16.	Sabun Cuci Tangan Lifebuoy Kitchen Fresh	PT Unilever	Sabun Cuci Tangan	
17.	Sabun Cuci Tangan Lifebuoy Cool Fresh	PT Unilever	Sabun Cuci Tangan	
18.	Sabun Cuci Tangan Lifebuoy Colour Changing	PT Unilever	Sabun Cuci Tangan	
19.	Hand Sanitizer Skin Immunity Boosting Care	PT Unilever	Hand Sanitizer	
20.	Hand Sanitizer Skin Immunity Total 10	PT Unilever	Hand Sanitizer	
21.	Hand Sanitizer Skin Immunity Lemon Fresh	PT Unilever	Hand Sanitizer	
22.	Sabun Cair Total 10 Kuman Melindungi	PT Unilever	Sabun Mandi	
23.	Sabun Batang Total 10 Kuman Melindungi	PT Unilever	Sabun Mandi	

PROSES DISINFEKSI

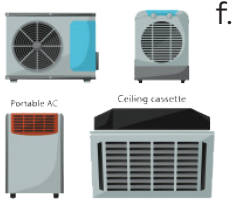
1. DISINFEKSI PERMUKAAN

a. Gunakan Alat Pelindung Diri (APD)
Lalu siapkan larutan disinfektan yang sudah diencerkan sesuai takaran.
Siapkan tisu, kain mikrofiber (MOP), pel dan botol sprayer.

b. Lakukan General Cleaning
dengan membersihkan permukaan barang
dengan air sabun/detergen dengan menggunakan lap.

c. Bagi penggunaan kain mikrofiber (MOP),
rendam kain mikrofiber (MOP) kedalam air yang berisi cairan disifektan.
Lakukan pengelapan pada lingkungan permukaan datar
dan biarkan tetap basah selama 10 menit.

e. Bagi penggunaan botor sprayer,
isi botol dengan cairan disinfektan yang telah diencerkan.
Ambil 2 lembar tisu dan dilipat 2 atau 4.
Semprotkan cairan disinfektan pada tisu
dan lakukan pengelapan secara zig-zag
atau memutar dari tengah keluar.



f. Untuk disinfeksi ventilasi buatan, sebelum dinyalakan
lakukan penyemprotan pada Evaporator, Blower,
dan penyaring udara (filter)dengan botol sprayer
yang telah berisi cairan disinfektan.
Dilanjutkan dengan disinfeksi pada permukaan chasing indoor AC.
Pada AC Sentral dilakukan disinfeksi permukaan pada mounted
dan kisi-kisi exhaust dan tidak perlu dibilas.

g. Untuk disinfeksi peralatan pribadi,
dapat menggunakan cairan disinfektan personal
pada saat sebelum digunakan.

h. Lepaskan APD dan lanjutkan dengan cuci tangan
dengan sabun dan air mengalir.

i. Frekuensi disinfeksi ini dilaksanakan rutin minimal 2-3 kali sehari.
Dengan maksimal disinfeksi setiap 2 jam sekali.

PROSES DISINFEKSI

2. DISINFEKSI UDARA (RUANGAN)

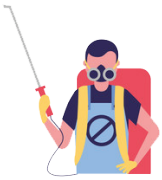
Jenis disinfeksi yang dapat digunakan adalah ***Hydrogen Peroxide*** dan menggunakan alat berjenis ***Dry Mist Disinfection***

Proses disinfeksi adalah sebagai berikut:
a. Gunakan Alat Pelindung Diri (APD)

b. Persiapkan alat Dry Mist Disinfection dengan catridge yang telah berisi cairan Hidrogen Peroksida

c. Atur konsentrasi disinfektan sesuai dengan luas ruangan dan waktu pemaparan maksimal 30 menit.

d. Letakkan alat ini di sudut ruangan dan arahkan noozle ke tengah ruangan.
Pastikan tidak ada orang dalam melakukan disfinfeksi udara ini.
Nyalakan alat dan tinggalkan ruangan.
Biarkan alat ini selesai bekerja secara otomatis.



e. Apabila tidak memiliki Dry Mist Disinfection, bisa juga dilakukan dengan menggunakan sprayer gendong secara manual, dengan menyemprotkan keliling ruangan.

f. Ruangan dapat digunakan kembali setelah 60 menit.

g. Lepaskan APD dan lanjutkan dengan cuci tangan pakai sabun dan air mengalir. Frekuensi disinfeksi ini dilaksanakan sebelum dan sesudah memakai ruangan, atau dua kali sehari.

3. DISINFEKSI PERMUKAAN LUNAK (KEROPOS)

Disinfeksi yang dimaksud adalah untuk lantai berkarpet/permadai dan tirai.

1. Mencuci barang sesuai dengan instruksi pabrik.
2. Jika memungkinkan, cucilah benda-benda dengan menggunakan air yang paling hangat yang sesuai, atau,
3. Gunakan produk dengan klaim patogen virus baru yang disetujui yang cocok untuk permukaan berpori.

4. DISINFEKSI PAKAIAN

Disinfeksi yang dimaksud adalah untuk pakaian, handuk, linen, atau bekas sarung tangan yang telah dipakai untuk disinfeksi.

1. Jangan mengaduk cucian kotor.
   Ini akan meminimalkan kemungkinan penyebaran virus melalui udara.
2. Mencuci barang sesuai dengan instruksi pabrik.
   Jika memungkinkan, cucilah benda-benda menggunakan pengaturan air yang paling hangat dan tepat untuk barang-barang tersebut dan keringkan sepenuhnya. Cucian kotor dari orang sakit dapat dicuci dengan barang orang lain.
3. Membersihkan dan mendisinfeksi keranjang atau tas pakaian sesuai dengan panduan disinfeksi untuk permukaan.